

# FEUILLE DE ROUTE **LMRA**

Last Minute Risk Analysis



**VOLTA**

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK  
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE

Durée de la formation complète : maximum 1 heure.

# 1. PRÉPARATION

Avant la formation.

## OBJECTIF

Objectif de cette formation :

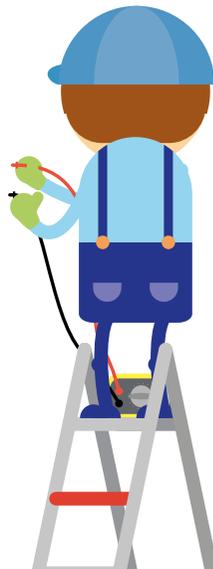
- Acquérir des connaissances.
- Améliorer l'attitude professionnelle.
- Éviter les accidents du travail.

## MATÉRIEL DIDACTIQUE À PRÉVOIR :

- **Un ordinateur portable pour montrer la vidéo.**  
Téléchargez la vidéo sur le site web de Volta. Lisez la vidéo en avance sur l'ordinateur afin de vérifier que tout fonctionne correctement.  
[www.volta-org.be](http://www.volta-org.be)
- **Téléchargez les photos.**
- **Téléchargez le carton LMRA et les questions.**

## TO DO :

- Lisez le fil rouge global et les informations générales.



# 2. PRÉSENTATION

Début de la formation (c. 10 minutes)

## ACCORDS

- Abordez quelques règles avec le groupe avant de commencer la mini-formation : l'utilisation du GSM, une pause éventuelle, tout le monde participe, interdiction d'interrompre les autres, qui fait attention à l'emploi du temps, ... Cela permet de garantir la clarté des limites et règles pour tout le monde.
- Visionnez la courte vidéo.
- Parler brièvement des dangers des accidents sur le lieu de travail et échanger des expériences vous permet d'attirer l'attention sur le sujet de la formation.

**Entamez une brève discussion sur les risques de votre environnement de travail.**

## QUESTIONS

Vous pouvez utiliser ces questions pour lancer la discussion, mais vous n'êtes pas obligé de toutes les poser. Vous trouverez les réponses dans les informations générales.

- **Pourquoi est-il important de juger soi-même les risques sur un chantier ?**
- **Comment cela a-t-il lieu désormais ?**
- **Pourquoi l'environnement doit-il être évalué avant le début des travaux ?**
- **Quels sont les dangers les plus courants et quelles sont les solutions que vous pouvez proposer personnellement ?**

### 3. INTRODUCTION

(c. 2 minutes)

#### OBJECTIF

- **Motiver** et inciter à utiliser la méthode, les techniques et les moyens adéquats pour éviter les accidents sur le lieu de travail (pyramide de sécurité : voir informations générales).
- Faire appel à quelques étapes pour **apprendre à reconnaître les situations** dans lesquelles il y a un risque d'accident sur le lieu de travail.
  - **Évaluation des risques :**
    - Y a-t-il des risques possibles ?
    - Quelles sont les conséquences qui peuvent être entraînées par ces risques ?
  - **Mesures :**
    - Quelles sont les mesures mises en place pour limiter les risques ou pour les rendre acceptables ?
  - **Action :**
    - Vous mettez en œuvre les mesures de gestion nécessaires pour supprimer les risques ou les garder sous contrôle.

### 4. SUPPORT VISUEL

Montrez la vidéo (c. 1 minute)



### 5. DISCUSSION

(c.5 minutes)

Vous pouvez discuter de la vidéo en posant quelques questions. Vous trouverez les réponses dans les informations générales.

- **Quelles situations dangereuses avez-vous observées dans la vidéo ?**
- **Comment pouvez-vous éviter ces situations ?**
- **Doit-on toujours réaliser une LMRA ?**
- **Comment réagiriez-vous face à un accident en tant que client ?**
- **Comment réagiriez-vous en tant qu'employeur ?**
- **Comment réagiriez-vous personnellement ?**

#### QUESTIONS ADDITIONNELLES

Vous pouvez utiliser les questions suivantes pour approfondir le sujet de la vidéo. Posez uniquement les questions pertinentes à ce moment ; vous ne devez donc pas poser toutes les questions. Vous pouvez également sauter cette étape.

#### LES CINQ POINTS CAPITAUX :

- Clarifier : Comment ? Donnez un exemple. Que voulez-vous dire ?
- Étendre : Quel angle d'approche ? Quels liens ? Qui regarder ?
- Approfondir : Quelle est la cause ? Qu'est-ce qui changera ?
- Relier : Qu'est-ce qui suit ? Comment l'avons-nous vécu ?
- Raccourcir : Essentiel ? Résumé ?

#### QUESTIONS CENTRÉES SUR LA SOLUTION :

- Qui a une expérience sur ce sujet ?
- Comment pouvez-vous savoir que vous travaillez correctement ?
- Qui/Qu'est-ce qui vous aide à bien travailler ?
- Que pourriez-vous faire en tant que dirigeant ou en équipe ?

## 6. EXERCICE

(c. 15 minutes)

Prenez les photos et le carton de LMRA.

Quelles situations dangereuses pouvez-vous retrouver dans les exemples ?

- Appliquez la LMRA sur toutes les photos. Posez toutes les questions et discutez des réponses.
- Utilisez la carte pour appliquer la LMRA sur une tâche récente ou future

(Voir également les informations générales)



## 7. CONCLUSION

(c. 10 minutes)

### QUESTIONS

- Quels changements mettez-vous en œuvre à l'issue de cette mini-formation ?
- Qu'aviez-vous oublié ? Qu'avez-vous appris ?
- À quoi allez-vous faire particulièrement attention ?
- En tant qu'équipe, sur quel point devons-nous nous concentrer particulièrement ? Liste de contrôle ?

### POINT D'ACTION

- Le cas échéant, nous pouvons assurer une formation supplémentaire sur la sécurité pour les travailleurs : BA4, BA5, VCA, le travail en hauteur, ...

Vous les retrouverez dans l'offre de formations de Volta. La plupart des formations sont gratuites pour les ouvriers SCP 149.01 et vous pouvez demander une prime de formation si vous disposez d'un crédit-prime suffisant.

Pour plus d'informations, contactez le conseiller de votre région via [www.volta-org.be/fr/contact](http://www.volta-org.be/fr/contact).

### SUIVEZ ÉGALEMENT LES AUTRES MINI-FORMATIONS :

- **Les huit règles d'or** : comment éviter l'électrocution/électrisation ?
- **EPI** : quels équipements de protection individuelle sont nécessaires pour travailler de manière sécurisée ?
- **Communication interne** : comment puis-je communiquer de manière efficace avec mes collègues et les dirigeants ?

FAITES ATTENTION  
AUX RISQUES !  
PENSEZ À VOTRE **LMRA**



Design : www.magelaan.be



**VOLTA**  
KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK  
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



02 476 16 76



Avenue du Marly 15/8  
1120 Bruxelles



info@volta-org.be



volta-org.be



ACADEMY



BENEFITS



RESEARCH



EDUCATION



HR-CONNECT