

DRAAIBOEK LMRA

Last Minute Risico Analyse



VOLTA

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



HR-CONNECT

Tijdsduur van de volledige opleiding: maximum 1 uur.

1. VOORBEREIDING

Vóór de opleiding plaatsvindt.

DOEL

Doel van deze opleiding:

- Kennis verwerven.
- Beroepshouding verbeteren.
- Arbeidsongevallen vermijden.

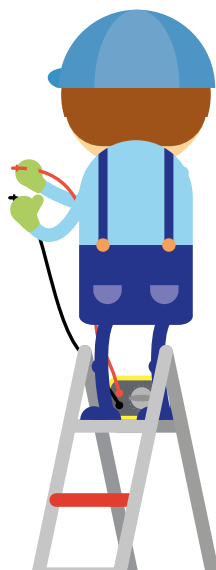
TE VOORZIEN DIDACTISCH MATERIAAL:

- **Laptop waarop je de film kan tonen.**
Download de film van de Volta-website.
Bekijk de film vooraf op de laptop om uit te testen of alles goed werkt.
www.volta-org.be
- **Download de foto's.**
- **Download het LMRA-kaartje met de vragen.**



TO DO:

- **Lees de globale leidraad en de achtergrondinformatie.**



2. OPWARMER

Begin van de opleiding (ca. 10 minuten)

AFSPRAKEN

- Spreek met de groep een paar regels af voor je met de mini-vorming begint: gsm-gebruik, een eventuele pauze, iedereen werkt mee, niet door elkaar heen praten, wie houdt de tijd in de gaten, ... Zo zijn de grenzen en afspraken voor iedereen duidelijk.
- Bekijk de kortfilm.
- Door kort over de gevaren op ongevallen op de werkvloer te praten en door ervaringen uit te wisselen, leid je de aandacht naar het onderwerp van de vorming.

Voer een kort gesprek over de risico's in jullie werkomgeving.

VRAGEN

Je kan deze vragen gebruiken om het gesprek op te starten, maar je moet niet noodzakelijk alle vragen stellen. De antwoorden vind je in de achtergrondinformatie.

- **Waarom is het belangrijk om zelf de risico's op een werf te beoordelen?**
- **Hoe gebeurt dit nu?**
- **Waarom moet ook de omgeving geëvalueerd worden voor de werken starten?**
- **Wat zijn de meest voorkomende gevaren en wat zijn de oplossingen die je zelf kan bieden?**

3. INLEIDING

(ca. 2 minuten)

DOEL

- **Motiveren en aanzetten tot het gebruik van de juiste werkwijze, technieken en middelen om ongevallen op de werkvloer te vermijden (veiligheidspiramide — zie achtergrondinformatie).**
- **Aan de hand van een aantal stappen situaties leren herkennen** waarbij er gevaar is voor ongevallen op de werkvloer.
 - **Beoordelen van de risico's:**
 - Zijn er mogelijke gevaren?
 - Welke mogelijke gevolgen kunnen deze gevaren hebben?
 - **Maatregelen:**
 - Welke maatregelen zijn er om de risico's op te heffen of aanvaardbaar te maken?
 - **Actie**
 - Je voert de nodige beheersmaatregelen uit om de gevaren weg te nemen of te beheersen.

4. BEELDMATERIAAL

Toon de film (ca. 1 minuut)



5. BESPREKING

(ca.5 minuten)

Aan de hand van enkele vragen kan je de film bespreken. Antwoorden vind je in de achtergrondinformatie.

- **Welke gevaarlijke situaties heb je gezien in de film?**
- **Hoe kan je deze situaties vermijden?**
- **Moet men altijd een LMRA toepassen?**
- **Hoe zou je als klant op een ongeluk reageren?**
- **Hoe zou je als werkgever reageren?**
- **Hoe zou je zelf reageren?**

EXTRA VRAGEN

Je kan volgende vragen gebruiken om dieper op een case in te gaan. Stel enkel de vragen waar op dat moment nood aan is, je hoeft dus zeker niet alle vragen te gebruiken. Je kan deze stap ook overslaan.

VIJF V'S:

- **Verduidelijken:** Hoezo? Geef een voorbeeld? Wat bedoel je?
- **Verbreden:** Welke invalshoek? Waaraan linken? Hoe bekijken?
- **Verdiepen:** Wat is de oorzaak? Wat zal er veranderen?
- **Verbinden:** Wat sluit aan? Hoe hebben we het ervaren?
- **Verkorten:** Essentie? Samengevat?

OPLOSSINGSGERICHTE VRAGEN:

- Wie heeft ervaring met dit onderwerp?
- Waaraan merk je dat je goed bezig bent?
- Wat/wie helpt je om het goed te doen?
- Wat zou je kunnen doen als leidinggevende of als team?

6. OPDRACHT

(ca. 15 minuten)

Neem de foto's en het LMRA-kaartje.
Welke onveilige situaties vind je terug op de getoonde situaties?

- Pas de LMRA toe op alle foto's. Stel alle vragen en bespreek de antwoorden.
- Gebruik het kaartje om de LMRA toe te passen op een recente of toekomstige taak.

(Zie ook achtergrondinformatie)



7. AFSLUITER

(ca. 10 minuten)

VRAGEN

- Wat ga je veranderen na het volgen van deze mini-vorming?
- Wat was je vergeten? Wat heb je bijgeleerd?
- Waar ga je extra op letten?
- Waar moeten we als team extra op letten? Checklist?

ACTIEPUNT

- Indien nodig kunnen we voor de werknemers een extra opleiding rond veiligheid voorzien: BA4, BA5, VCA, werken op hoogte, ...

Deze opleidingen vind je terug in het opleidingsaanbod van Volta. De meeste opleidingen zijn gratis voor arbeiders PSC 149.01 en je kan een opleidingspremie aanvragen als je voldoende premiekrediet hebt.

Voor meer informatie, contacteer je regionaal adviseur via www.volta-org.be/nl/werkgevers/contact

VOLG OOK DE ANDERE MINI-VORMINGEN:

- **De gouden 8:** hoe elektrocutie/elektrisering vermijden.
- **PBM's:** welke persoonlijke beschermingsmiddelen zijn noodzakelijk om veilig te werken.
- **Interne communicatie:** hoe kan ik efficiënt communiceren met collega's en leidinggevenden.

WEES BEWUST
VAN DE RISICO'S
DENK AAN JE LMRA



Ontwerp: www.mageleat.be