

ACHTERGRONDINFORMATIE **LMRA**

Last Minute Risico Analyse



VOLTA

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



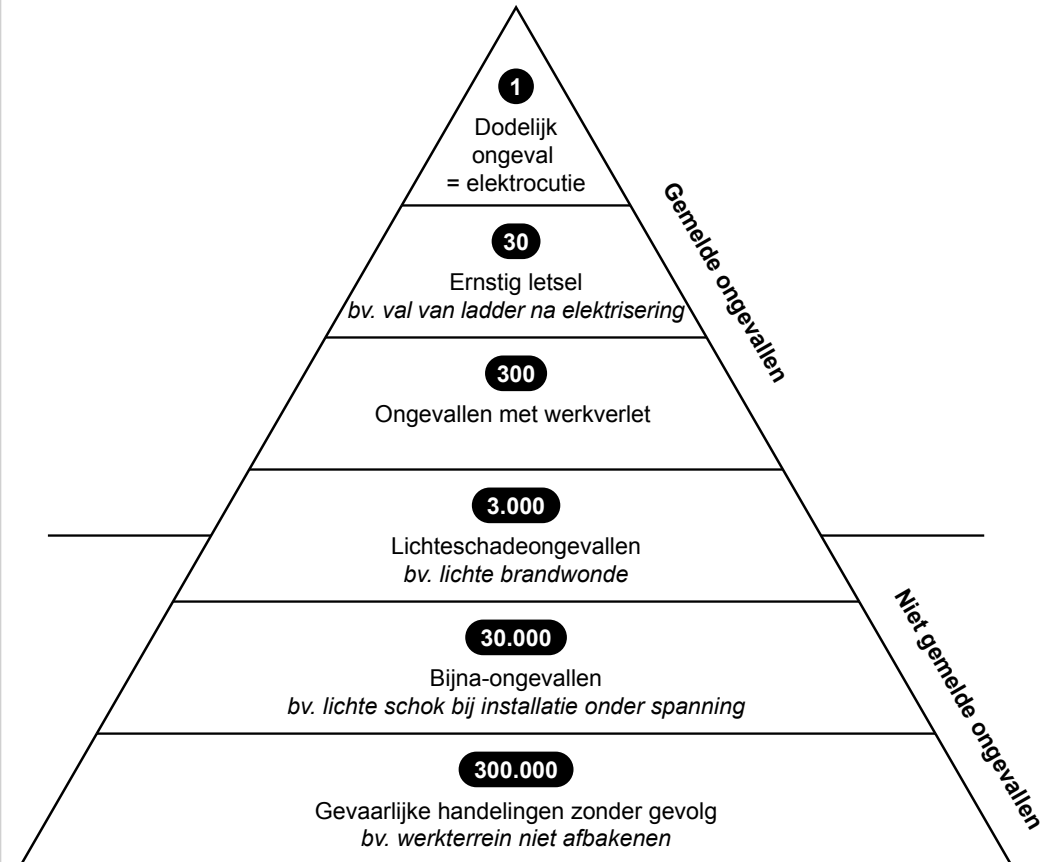
HR-CONNECT

WAT IS LMRA?

Last Minute Risico Analyse

- Is een korte algemene risicobeoordeling, die uitgevoerd wordt door de persoon die de taak zal uitvoeren.
- Duurt niet langer dan een minuut en vereist geen invullen van documenten.
Het is een mentaal proces dat zich tussen de oren afspeelt. Het moet een automatisme zijn vóór men aan de werken begint.
- Werkt pro-actief en wordt uitgevoerd ...
 - voor de start van een nieuw werk of een nieuwe taak,
 - na een onderbreking van het werk,
 - bij verandering van de werkomstandigheden,
 - bij routinematige werkzaamheden.

VEILIGHEIDSPIRAMIDE



LMRA

1. VOORBEREIDING

2. OPWARMER

WAAROM IS HET BELANGRIJK OM ZELF DE RISICO'S OP EEN WERF TE BEOORDELEN?

- De risico's worden beoordeeld VOOR men met de werken start om ongelukken te vermijden.
- Voor aanvang van een nieuwe taak, na onderbreking van het werk, bij verandering van werkomstandigheden en bij routinematige werkzaamheden worden op het laatste moment de risico's afgewogen en eventueel maatregelen genomen om de taken veilig uit te voeren.
- Deze LMRA duurt niet langer dan één minuut en kan dus steeds uitgevoerd worden.

HOE GEBEURT DIT NU?

Open vraag

WAAROM DIENT OOK DE OMGEVING GEËVALUEERD TE WORDEN VOOR DE WERKEN STARTEN? (ZIE OOK KAARTJE LMRA)

A KENNIS/INFORMATIE:

- **STAP 1:** Welke kennis en informatie heb ik nodig om de opdracht of taak veilig uit te voeren?
- **STAP 2:** Evalueer de nood aan kennis en informatie waarover je moet beschikken. Vraag indien nodig hulp.

B VOORWAARDEN OM VEILIG TE WERKEN

- **STAP 1:** Bepaal de noodzakelijke voorwaarden om de opdracht of taak veilig uit te voeren.

- **STAP 2:** Zorg ervoor dat de noodzakelijke voorwaarden voldaan zijn. Corrigeer waar nodig. En evalueer opnieuw! Vraag indien nodig hulp.

C RISICO'S

- **STAP 1:** Welke risico's zijn (blijven) aanwezig tijdens de werkzaamheden?
- **STAP 2:** Indien er nog restrisico's aanwezig zijn, bepaal dan de gepaste maatregelen om die te vermijden of te beperken. Voer de nodige maatregelen uit. Vraag indien nodig hulp.

Bij twijfel: stoppen en leidinggevende raadplegen.

WAT ZIJN DE MEEST VOORKOMENDE GEVAREN EN WAT ZIJN DE OPLOSSINGEN DIE JE ZELF KAN BIEDEN?

- Indien er onvoldoende informatie over taken aanwezig is
» raadpleeg dan je leidinggevende.
- Als er nog gevaar is voor vallende voorwerpen na de toepassing van CBM's (collectieve beschermingsmiddelen).
» draag dan een helm
- Indien er kans is op elektrocutie/elektrisering
» zet de spanning af in het werkgebied (zie ook Gouden 8)
- Controleer je gereedschappen of PBM's vooraf.
Zijn ze niet in goede conditie
» vervang ze tijdig en zorg steeds voor extra PBM's.
- ...

3. INLEIDING

Eigen inbreng

4. BEELDMATERIAAL

Activiteit

5. BESPREKING

WELKE GEVAARLIJKE SITUATIES HEB JE GEZIEN IN HET KORTFILMPJE?

- Vallen van hoogte door incorrect gebruik van ladder.
- Brandgevaar.
- Struikelgevaar.
- Vastgrijpen draaiende delen.
- Rommel.
- Valgevaar door niet afbakenen van de put.
- Elektrocutie/elektrisering.

HOE KAN JE DEZE SITUATIES VERMIJDEN?

Zorg voor een verhoogd bewustzijn rond veiligheid. Stel een procedure op voor het uitvoeren van een degelijke risicoanalyse. Gebruik het juiste arbeidsmiddel op de correcte manier. (Zie ook de opleiding 'Werken op hoogte'.)

MOET MEN ALTIJD EEN LMRA TOEPASSEN?

Het uitvoeren van een LMRA is geen verplichting. Het is eerder een veiligheidsreflex bij het starten van de werken.

HOE ZOU JE ALS KLANT REAGEREN ALS ER EEN ONGELUK GEBEURT?

Open vraag

HOE ZOU DE WERKGEVER REAGEREN?

Open vraag

HOE ZOU JE ZELF REAGEREN?

Open vraag

6. OPDRACHT

WELKE ONVEILIGE SITUATIES VIND JE TERUG OP DE GETOONDE SITUATIES?

Denk aan een recente of toekomstige taak en gebruik het kaartje om de LMRA toe te passen.

Activiteit

7. AFSLUITER

WAT GA JE VERANDEREN NA HET VOLGEN VAN DEZE MINI-VORMING?

Open vraag

WAT WAS JE VERGETEN? WAT HEB JE BIJGELEERD?

Open vraag

WAAR GA JE EXTRA OP LETTEN?

Open vraag

WAAR MOETEN WE ALS TEAM EXTRA OP LETTEN? CHECKLIST?

Open vraag

EXTRA INFORMATIE

VOLTA HEFT EEN ALGEMENE LIJST OPGEMAAKT OM LMRA TOE TE PASSEN ONDER DE VORM VAN HET VOORBEELDKAARTJE LMRA

Deze lijst is niet bindend of wettelijk vastgelegd en kan uiteraard ook door jou worden aangepast/aangevuld/vereenvoudigd.

LMRA
VOLTA
KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE

A Kennis/informatie

STAP 1: Welke kennis en informatie heb ik nodig om de opdracht of taak veilig uit te voeren?

- Ken ik mijn taak? JA NEEN
- Weet ik welke PBM's ik moet gebruiken? JA NEEN
- Ken ik de inhoud van de werkinstructie/ TRA/werkvergunning? JA NEEN
- Weet men waar ik werkzaam ben? JA NEEN
- Weet ik waar nooddouches, brandblussers en de verzamelpaatsen zijn en ken ik mijn vluchtroute? JA NEEN
- ...?

STAP 2: Evalueer de nood aan kennis en informatie waarover je moet beschikken. Vraag indien nodig hulp.

Het werk mag pas starten als alle vragen bij A - stap 1 met 'ja' beantwoord zijn.

Bij twijfel: stoppen en je leidinggevende raadplegen!

B Voorwaarden om veilig te werken

STAP 1: Bepaal de noodzakelijke voorwaarden om de opdracht of taak veilig te kunnen uitvoeren.

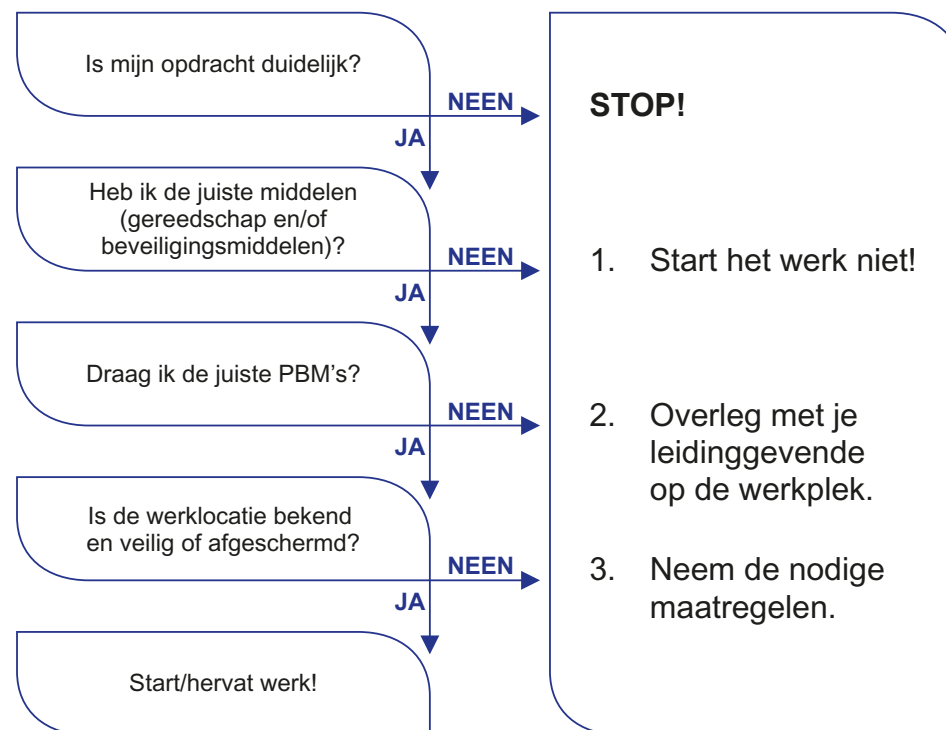
- Is mijn werkplek opgeruimd? JA NEEN
- Bieden mijn PBM's voldoende bescherming? JA NEEN
- Zijn de weeromstandigheden geschikt? JA NEEN
- Beschik ik over de juiste arbeidsmiddelen? JA NEEN
- Is mijn gereedschap in goede staat? JA NEEN
- Is mijn werkplek voldoende verlicht? JA NEEN
- Is het installatiedeel veilig gesteld? JA NEEN
- Is mijn werkzone afgebakend? JA NEEN
- ...

STAP 2: Zorg ervoor dat aan de noodzakelijke voorwaarden voldaan is. Corrigeer waar nodig. En evalueer opnieuw! Vraag indien nodig hulp.

Het werk mag pas starten als alle vragen bij B - stap 1 met 'ja' beantwoord zijn.

Bij twijfel: stoppen en je leidinggevende raadplegen!

ANDER VOORBEELD



ZORG VOOR JE EIGEN VEILIGHEID!
PAS **LMRA** TOE



Design: www.megalean.be