

# DRAAIBOEK DE GOUDEN ACHT

Veiligheidsprocedure  
om werken uit te voeren  
aan een installatie buiten spanning



**VOLTA**

KRUISPUNT VAN ELEKTROTECHNIEK  
CARREFOUR DE L'ELECTROTECHNIQUE



HR-CONNECT

Tijdsduur van de volledige opleiding: maximum 1 uur.

#### Ter info:

Deze opleiding kan men gebruiken als voorbereiding op de BA4-opleiding. Maar let op: ze bevat slechts een deel van de informatie die nodig is om BA4 verklaard te worden.

## 1. VOORBEREIDING

Vóór de opleiding plaatsvindt.

### DOEL

Doel van deze opleiding:

- Kennis verwerven.
- Beroepshouding verbeteren.
- Arbeidsongevallen vermijden.

### TE VOORZIEN DIDACTISCH MATERIAAL:

- **Laptop waarop je de film kan tonen.**  
Download de film van de Volta-website. Bekijk de film vooraf op de laptop om uit te testen of alles goed werkt.  
[www.volta-org.be](http://www.volta-org.be)
- **Werkblad: de gouden 8.**  
1 exemplaar per persoon of per groep printen.
- **1 set van 8 kaarten per persoon of per groep uitknippen.**



### TO DO:

- Lees de globale leidraad en de achtergrondinformatie.

## 2. OPWARMER

Begin van de opleiding (ca. 10 minuten).

### AFSPRAKEN

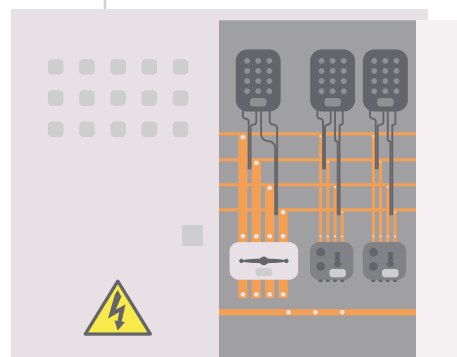
- Spreek met de groep een paar regels af voor je met de mini-vorming begint: gsm-gebruik, een eventuele pauze, iedereen werkt mee, niet door elkaar heen praten, wie houdt de tijd in de gaten, ... Zo zijn de grenzen en afspraken voor iedereen duidelijk.

Voer een kort gesprek over de gevaren van elektriciteit en wissel ervaringen uit. Breng zo de aandacht bij het onderwerp van de vorming.

### VRAGEN

Je kan deze vragen gebruiken om het gesprek op te starten, maar je moet niet noodzakelijk alle vragen stellen. De antwoorden vind je in de achtergrondinformatie.

- Is er iemand die reeds werd geëlektriseerd?  
Of ken je iemand die het heeft meegemaakt?
- Wat is het verschil tussen elektrocutie en elektrisering?
- Waarom is elektrisering gevaarlijk?
- Hoe kan je de risico's beperken?
- Denk je hier zelf veel aan tijdens het werken? Wanneer wel/niet?  
Waarom wel/niet?



### 3. INLEIDING

(ca. 2 minuten)

#### DOEL

- **Motiveren** en aanzetten tot het gebruik van de juiste werkwijze, technieken en middelen om elektrocutie/elektrisering te vermijden (veiligheidspiramide – zie achtergrondinformatie).
- **Situaties leren herkennen** waarbij er gevaar is voor elektrocutie/elektrisering.

### 4. BEELDMATERIAAL

Toon de film (ca. 1 minuut)



### 5. BESPREKING

(ca. 10 minuten)

Aan de hand van enkele vragen kan je de film bespreken. Antwoorden vind je in de achtergrondinformatie.

- **Welke gevaarlijke situatie heb je gezien in de film?**
- **Wanneer is een elektrische installatie spanningsloos?**
- **Moet de installatie waaraan je werkt altijd spanningsloos zijn?**
- **Hoe kan je deze situatie vermijden?**
- **Hoe zou je als klant op een ongeluk reageren?**
- **Hoe zou je als werkgever reageren?**
- **Hoe zou je zelf reageren?**

#### EXTRA VRAGEN

Je kan volgende vragen gebruiken om dieper op een case in te gaan. Stel enkel de vragen waar op dat moment nood aan is, je hoeft dus zeker niet alle vragen te gebruiken. Je kan deze stap ook overslaan.

#### VIJF V'S:

- **Verduidelijken:** Hoezo? Geef een voorbeeld? Wat bedoel je?
- **Verbreden:** Welke invalshoek? Waaraan linken? Hoe bekijken?
- **Verdiepen:** Wat is de oorzaak? Wat zal er veranderen?
- **Verbinden:** Wat sluit aan? Hoe hebben we het ervaren?
- **Verkorten:** Essentie? Samengevat?

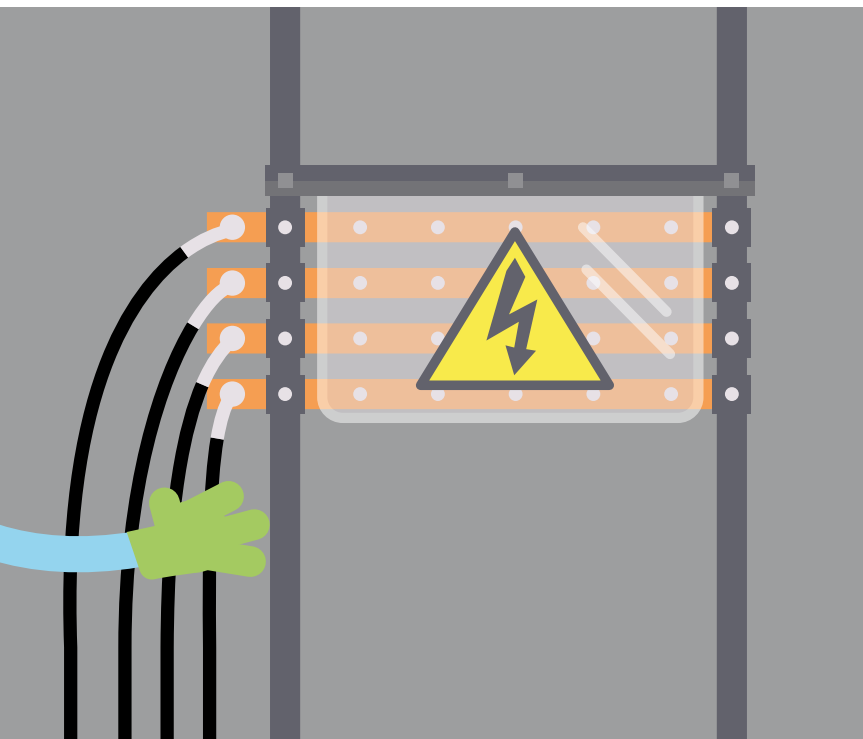
#### OPLOSSINGSGERICHTE VRAGEN:

- Wie heeft ervaring met dit onderwerp?
- Waaraan merk je dat je goed bezig bent?
- Wat/wie helpt je om het goed te doen?
- Wat zou je kunnen doen als leidinggevende of als team?

## 6. OPDRACHT

(ca. 10 minuten)

- Om werkzaamheden aan een installatie buiten spanning uit te voeren, volg je een procedure bestaande uit 8 stappen.
- Deel de kaartjes uit aan de deelnemers en geef hen 5 minuten om ze in de juiste volgorde te leggen.
- Bespreek daarna in groep elke stap, wat wel juist was en wat net niet. Stel voldoende vragen om tot een duidelijke definitie te komen van elke stap (zie ook achtergrondinformatie).



## 7. AFSLUITER

(ca. 10 minuten)

### VRAGEN

- Wat ga je veranderen na het volgen van deze mini-vorming?
- Wat was je vergeten? Wat heb je bijgeleerd?
- Waar ga je extra op letten?
- Welke materialen moeten we nog gebruiken om veilig te werken? (Zie ook achtergrondinformatie.)
- Waar moeten we als team extra op letten? Checklist?

### ACTIEPUNT

- Indien nodig kunnen we voor de werknemer een extra opleiding rond veiligheid voorzien: BA4, BA5, VCA, werken op hoogte, ...

Deze opleidingen vind je terug in het opleidingsaanbod van Volta. De meeste hiervan zijn gratis voor arbeiders PSC 149.01 en je kan een opleidingspremie aanvragen als je voldoende premiekrediet hebt. Voor meer informatie, contacteer je regionaal adviseur via [www.volta-org.be/nl/werkgevers/contact](http://www.volta-org.be/nl/werkgevers/contact)

VEILIG AAN DE SLAG MET  
DE GOUDEN ACHT



Ontwerp: www.mageplan.be